

Envejecer, participar, ejercer derechos

Experiencias de articulación REDAM - Inmayores



Envejecer, participar, ejercer derechos

Experiencias de articulación REDAM - Inmayores

Índice de textos

Introducción

Durazno

Flores

Florida

Lavalleja

Maldonado

Montevideo

Río Negro

Salto

Tacuarembó - Rivera

Talleres de Promotores en Derechos Humanos de las Personas Mayores

Introducción

La participación social es indispensable para que se manifieste la voluntad de la sociedad civil organizada. Una presencia necesaria para el desarrollo y el fortalecimiento de la cultura democrática. El Instituto Nacional del Adulto Mayor - Inmayores, fue demandado como una necesidad por la sociedad civil de personas mayores. La Ley N° 18.617 promulgada en 2009, a la par que creó el instituto, inició una etapa de transformación en la que las personas mayores son concebidas en la integralidad de su trayectoria individual y colectiva, como sujetos de derecho.

Distintas organizaciones de personas mayores se constituyeron en una estructura de diálogo con Inmayores que es la Red Nacional de Organizaciones de Adultos Mayores (REDAM). La REDAM, como espacio para la interlocución entre las personas mayores y el instituto, participa así en el diseño y monitoreo de las políticas públicas que les afectan directamente.

A lo largo de estos años más de trescientas organizaciones se han vinculado a la red, por lo que hablar de su heterogeneidad es hablar de una de sus características constitutivas. Estas organizaciones tienen historias, intereses y expectativas distintos en la búsqueda común del envejecimiento digno, lo que produce una significativa variedad de modos de intervención en el campo social.

Las experiencias que aquí se relatan representan algunos de los esfuerzos de la REDAM e Inmayores por trabajar en la garantía y promoción de los derechos de las personas viejas. Las aquí consignadas son ejemplos de las muchas y diversas actividades desarrolladas en conjunto desde 2010. Lo que representó en su momento una innovación en el ámbito de la política pública, es hoy una realidad cotidiana.

El Plan Nacional de Envejecimiento y Vejez 2013-2015 (PNEV) es un documento de compromiso político para Inmayores y una guía de trabajo para las organizaciones sociales. Puede pensarse como un lazo que conecta al Estado con la sociedad civil. Surge de un fértil diálogo y negociación entre ambos actores -además de otras instituciones del Estado y la academia-, y constituye los cimientos del trabajo articulado. Ese trabajo se traduce concretamente en las múltiples experiencias de la REDAM, algunas de las cuales se relatan en este material.

Como forma de garantizar el ejercicio de derechos y promover la participación social, el PNEV ha consignado en sus objetivos más generales, la consolidación y el fortalecimiento de Inmayores en todo el territorio nacional a través de técnicos especializados en envejecimiento y vejez (Línea Estratégica 1, PNEV). También sitúa entre sus estrategias, la promoción del fortalecimiento de las redes de personas mayores en todo el

territorio nacional a través de recursos materiales y logísticos, asistencia técnica, capacitaciones, fortalecimiento de canales de comunicación, entre otros objetivos (Línea Estratégica 3, PNEV). En cada experiencia descrita en estos textos se encontrará señalada la principal línea de articulación con el plan.

Este librito condensa diez experiencias: un ciclo de talleres de promoción de los derechos humanos, y otras actividades de largo aliento que se desarrollaron en nueve departamentos del país. Son una muestra del trabajo en conjunto a lo largo de estos últimos años. Hay varias actividades y experiencias que no integran este documento. En ningún caso esto obedece a una priorización de las prácticas sociales. Esas experiencias de alto valor, y muchas aún en desarrollo, podrán ser recolectadas en un próximo material compilatorio.



Durazno

Palabras clave: derecho a la participación - recreación - replicar la experiencia

Las personas mayores de Durazno tenían muchas inquietudes: querían adquirir herramientas para fortalecer la REDAM pero también integrarse y trabajar con otras agrupaciones de adultos mayores que no estuvieran en la red. En sucesivas reuniones, hicieron acuerdo en que la recreación era un instrumento válido para la promoción de derechos.

A partir de identificar esas necesidades y expectativas, decidieron convocar a Águeda Restaino, referente en la recreación gerontológica. Ella integra la red de Montevideo -representando a AUDAAG- y aceptó entusiasta la propuesta.

La actividad logró congregar las localidades de Blanquillo, Sarandí del Yí, Villa del Carmen, La Paloma, Ciudad de Durazno, e incluso Paso de los Toros. Fue a partir de esta experiencia que la red de Durazno se fortaleció al entrar en contacto con zonas alejadas de la capital.

Hubo tres instancias de encuentro: mayo y junio de 2013 en Ciudad de Durazno; y una tercera en setiembre en Blanquillo. Inmayores facilitó el traslado en cada oportunidad. También acompañó y asesoró en la perspectiva de derechos en todas las actividades, además de hacer posible el contacto entre las redes.

La dinámica de los talleres tuvo dos partes, una teórica y otra práctica. En la teórica se conceptualizó sobre los derechos de las personas mayores. Derechos que son de toda la vida pero que adquieren características singulares en la vejez. La parte práctica de las dos primeras instancias estuvo a cargo de Águeda, quien mostró cómo a través de actividades lúdicas se puede habilitar la participación y la expresión de las personas mayores.

Mayor autonomía

En el tercer encuentro, en Blanquillo, fueron las viejas y viejos de la red quienes coordinaron la instancia recreativa que habilitó el diálogo y el debate. Águeda en esta oportunidad no estuvo presente, los viejos ya estaban capacitados para encargarse del taller.

Buscaban replicar lo aprendido con agrupaciones de adultos mayores de diferentes barrios y acercarse a las personas mayores que residen en establecimientos de larga estadía. A su vez, fue cobrando más fuerza el interés por el trabajo intergeneracional, que devino en el acercamiento a algunas escuelas para compartir lo aprendido.

El juego no es solo cosa de niños sino una dimensión de la condición humana. Un instrumento válido y necesario para el proceso de aprendizaje e internalización de pautas inclusivas.

La revisión de prejuicios y preconceptos arraigados en nuestra sociedad, como la imagen deficitaria y discriminatoria de la vejez, fueron trabajados a través del juego en estos tres talleres.

Apoyos: Asociación Uruguaya de Animadores y Auxiliares Gerontológicos (AUDAAG); Iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos Días; Oficina Territorial MIDES - Durazno.

“Me interesa la recreación como oportunidad para superarme personalmente. Pero además me interesa, sobre todo, para compartir experiencias con las personas que están en centros de larga estadía. Están solos y faltos de toda esta parte afectiva, de movilización, de compartir, de socializar, de integrarse. Eso es fundamental. Teniendo esa finalidad es que me interesa mucho la recreación.” Estela.

“Estoy en un contexto donde las personas son muy cerradas, les cuesta participar de las reuniones, soltarse, entonces la recreación nos ayuda a sortear esa situación.” Gladys.

Articulación principal con el PNEV:

Línea Estratégica 3: Participación social de las personas mayores organizadas en el diseño y monitoreo de las políticas públicas destinadas a este grupo de población.

Objetivo 2: Favorecer la consolidación de la REDAM.

Acción 2: Apoyar encuentros regionales de organizaciones de personas mayores con soporte de transporte, logística y asistencia técnica.

Línea Estratégica 13: Deportes, actividad física y recreación.

Objetivo 2: Promover la inclusión de la perspectiva de envejecimiento y vejez en el deporte, actividad física y recreación.



Flores

Palabras clave: trabajo - roles - identidad - ciclo de vida

El eje de trabajo de la red de Flores decantó a partir de la pregunta sobre cuál era su interés en relación a los derechos de las personas mayores. Si había un tema que convocaba, entre todos los posibles, era la preparación para la jubilación. La idea que surgía era habilitar un espacio para desplegar nuevos sentidos en torno a un hito seguramente significativo en la vida de muchas personas como es la jubilación.

Las viejas y viejos del departamento ya venían pensando el tema, y con el apoyo institucional de BPS, desarrollaron una instancia de reflexión previa. Especialmente querían indagar cómo se relaciona la preparación para la jubilación con el sentimiento de autoestima personal.

El análisis del tema marcó que el interés de fondo era algo más general que la jubilación y la autoestima, aunque fueran de por sí temas enormes. Se trataba de articular distintas situaciones vinculadas al mundo del trabajo, así como de comprender el valor que se le adjudica socialmente. Al pensar en la jubilación, de algún modo, aparecía el temor a la pérdida del sentido que el trabajo rentado otorga a la vida. Para generar una visión más rica, que pudiera despejar esos temores, buscaron otras formas de iluminar el tema y descubrir matices que escapan a una primera vista. Poder reconocerse como trabajadores y comprender que el trabajo social, político o militante es también un trabajo, mostraba que la expresión formal remunerada es una, entre otras, de las posibles modalidades de lo laboral.

La red pensó que era positivo tomarse un tiempo para que todos esos elementos que rondaban en el aire adquirieran una nueva forma. A través de un recorrido de ida y vuelta de las ideas, la red comenzó a pensar las representaciones sociales del envejecimiento y la vejez, poniendo énfasis en lo que nos pasa a las personas en relación al valor otorgado al trabajo.

Ante el interés planteado sobre el tema, Inmayores desarrolló el taller de *Sensibilización sobre envejecimiento y vejez con énfasis en el valor social del trabajo*. El objetivo fue reflexionar en torno al concepto de envejecimiento y vejez, y lo que implica social e individualmente. El taller contó con el apoyo de la red de Flores para su difusión.

Los temas abordados fueron el envejecimiento y la vejez desde una perspectiva de derechos, el valor social del trabajo, la resiliencia como un recurso de afrontamiento ante las crisis, los roles, la identidad, la perspectiva de género y el proyecto de vida en la vejez.

La metodología utilizada permitió valorar los saberes y experiencias de los participantes, lo que contribuyó a vivir un clima de especial interés y calidez durante la actividad. Se dividieron en subgrupos con la consigna ¿Qué implica ser viejo o vieja? y ¿Qué implica ser jubilado o jubilada? Luego las y los participantes intercambiaron las respuestas que habían dado. Los emergentes fueron retomados por las talleristas de Inmayores, al vincularlos posteriormente durante una presentación conceptual. Juntos analizaron que algunos elementos planteados estaban relacionados a prejuicios, mitos o creencias en torno a lo que es la vejez y el envejecimiento y que otros elementos, en cambio, partían de un conocimiento cabal de la vida de las personas mayores y los hitos que la constituyen.

Las personas participantes poseían un conocimiento amplio sobre los temas abordados. El encuentro habilitó el intercambio de los saberes que circulaban entre ellas. Más que nutrirse de contenidos temáticos, precisaban compartir un lugar de encuentro y de reflexión sobre asuntos que ya manejaban fluidamente. Lo compartido en el taller toma un renovado sentido siempre que las personas participantes amplíen insumos para compartir en sus organizaciones de origen.

Algunos núcleos temáticos que se plantearon en el encuentro merecen ser mencionados:

- Para el hombre la pérdida del rol de trabajador remunerado tiene un mayor impacto que en la mujer, de acuerdo al mandato social de que los hombres sean los proveedores de la familia. En cambio se analizó que la mujer ha quedado históricamente mandatada a las tareas domésticas y de cuidados familiares, lo que le otorga una mayor continuidad a los roles socialmente establecidos luego de la jubilación. De allí que existan diferencias en lo que representa la experiencia de la jubilación para unos y otras.
- Los roles personales se pueden ir resignificando a lo largo de la vida. Las distintas formas de envejecer, las identidades que produce, no pueden ser reducidas a un único rol.
- La jubilación, al poner en juego transformaciones en la organización de la vida cotidiana,

exige una nueva adaptación. Para superar las posibles adversidades existe un elemento protector de la personalidad al que llamamos resiliencia.

- La jubilación es un momento bisagra, o de pasaje, importante en la vida de muchas personas. Con la jubilación se inaugura una etapa en la que parte de los desafíos se centra en construir nuevos proyectos, ejercer nuevos roles o potenciar otros relegados, teniendo en cuenta la dimensión del propio deseo.

Esta experiencia, que comenzó valorando la vivencia de las personas respecto al trabajo y la jubilación, permitió el intercambio y la reflexión sobre las identidades y la vejez.

“Llegó mucha gente al taller, desde barrios alejados, a pesar de la lluvia. Creo que se debe a la inquietud que tenemos los viejos de saber y seguir aprendiendo. Es importante tener un espacio para opinar y darle al viejo el lugar que se merece.” Carmen.

Articulación principal con el PNEV:

Línea Estratégica 18: Temas de envejecimiento y vejez en la agenda pública.

Objetivo 1: Sensibilizar a las organizaciones sociales sobre la importancia de integrar a su trabajo la perspectiva del ciclo de vida.

Acción 1: Generar instancias formativas e informativas para organizaciones sociales sobre la perspectiva de envejecimiento.

Línea Estratégica 19: Imagen social sobre las personas mayores y el envejecimiento.

Objetivo 1: Promover una imagen no estereotipada de vejez y envejecimiento que incorpore capacidades, posibilidades y aportes de las personas mayores a la sociedad.

Apoyos: Asociación de Jubilados y Pensionistas de Flores (AJUPENFLO); Oficina Territorial MIDES - Flores.



Florida

Palabras clave: encuentro de las generaciones - diálogo - participación

La motivación común de la red de organizaciones de Florida empezó a producirse a partir de las consultas de Inmayores sobre los temas que podría abordar el primer Plan Nacional de Envejecimiento y Vejez 2013-2015.

En ese momento se empezó a manifestar con claridad una inquietud de esta red: realizar una actividad inscripta en la promoción de los vínculos intergeneracionales. De esa voluntad se

generó un proyecto que las organizaciones de mayores sostuvieron, con el apoyo y asesoramiento técnico de Inmayores. La inquietud, que luego fue voluntad sostenida, nació de la convicción política de que el desarrollo de nuestro país precisa del encuentro de las personas desde sus diferencias.

Los vecinos y vecinas mayores del departamento compartían sus ideas sobre el encuentro de las generaciones, y lo acordaban como un tema prioritario. En ese entonces surgió el planteo de la dificultad que encontraban los mayores para acercarse a los jóvenes del departamento. ¿Y viceversa, cómo lo verían?

La inquietud quedó planteada. Y el trabajo de la red mostró, tiempo después, que es posible generar espacio para producir el encuentro.

Intergeneracional: ¿De qué se trata esa palabra?

A comienzos del proyecto los integrantes de la red de Florida rastrearon las experiencias intergeneracionales desarrolladas en sus organizaciones. Era un punto de partida para dialogar sobre qué comprendían las personas de la red por actividades de este tipo. Al mismo tiempo algunos elementos se esclarecían para los mayores floridenses al reflexionar sobre la práctica.

Pensaron que una actividad intergeneracional implica encontrarse entre las edades. Que se precisa, al menos, de dos grupos etarios que se manifiesten en toda su potencia, creando entre sí una forma particular de armonía.

Buscaron contribuir para generar un encuentro intergeneracional. Una acción en el espacio público de la ciudad que responda al concepto de interacción de las distintas generaciones. Entre las experiencias realizadas por sus organizaciones encuentran, en la Asociación de Pasivos de 25 de Mayo, a la actriz Carolina Bernasconi. Desde allí, trabaja hace diez años dirigiendo un grupo de teatro intergeneracional del que participan, actualmente, unas veinte personas entre 8 y 80 años. La red la invita a conversar, para saber qué significa para ella esa palabra compuesta. Carolina comenta: “intergeneracional... es lo que se genera en los ensayos, en el encuentro; es la ayuda mutua, el intercambio y el traspaso de conocimientos”.

A partir de esas reuniones, enriquecida la comprensión del tema, faltaba producir un lazo, una excusa, para un primer acercamiento:

-¿Cómo nos ponemos en contacto con grupos de jóvenes que quieran trabajar con nosotros?

La Oficina Territorial MIDES trabaja con IMPULSA, un programa del INJU que busca establecer vínculos con grupos de jóvenes en las localidades y que trabaja en coordinación con la UTU de Florida.

-Podemos hacer unos talleres juntos y ahí ver qué podemos hacer...

Los jóvenes estudiantes de UTU se entusiasmaron y se sumaron al proyecto. Un ciclo temático

de cuatro talleres, del que participaron mayores de la REDAM y estudiantes de la UTU, fue coordinado por la referente de Inmayores. Allí analizaron que lo intergeneracional requiere de una disposición especial para dar valor a las posibilidades y experiencias de cada generación.

Las y los jóvenes cursaban el Taller de Tiempo Libre y Cultura Lúdica, del Bachillerato Turístico. Aprovechando esa formación, jóvenes y mayores pensaron que la recreación era un buen vehículo para disponerse al encuentro. Desde los primeros talleres pensaron en la posibilidad de hacer una “gincana”, una gran competencia de juegos en equipos, abierta a todas las personas que quisieran participar. Las tareas para la organización consistieron en crear los juegos integradores, realizar la logística y coordinar con instituciones que pudieran colaborar en el evento.

Además de la UTU y la REDAM, se sumaron integrantes del Programa Aprender Siempre (PAS - Ministerio de Educación y Cultura), para personas jóvenes y adultas.

Un aporte más al encuentro entre las personas viejas y jóvenes se había producido en los pagos de la Piedra Alta.

“Lo intergeneracional es un ida y vuelta, un partido de ida y vuelta.” Edith.

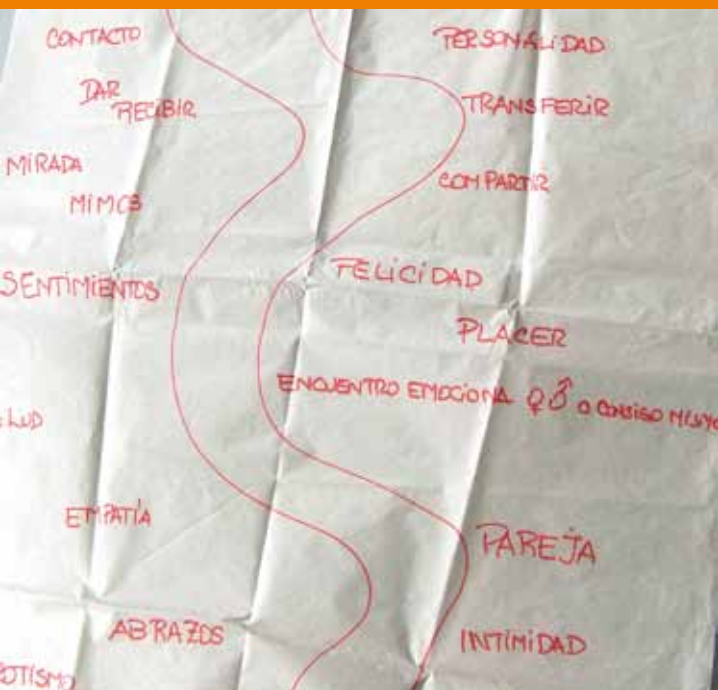
Articulación principal con el PNEV:

Línea Estratégica 18: Temas de envejecimiento y vejez en la agenda pública.

Objetivo 2: Sensibilizar a las instituciones vinculadas a infancia, adolescencia y juventud acerca de la importancia de fortalecer iniciativas de integración de generaciones diferentes.

Acción 1: Generar instancias de reflexión e intercambio sobre la perspectiva de ciclo de vida y las relaciones intergeneracionales.

Apoyos: Asociación de Pasivos de 25 de Mayo; Escuela Técnica Prof. Hermenegildo Sábat de Florida (UTU); Programa Aprender Siempre (PAS) - Ministerio de Educación y Cultura (MEC); Programa IMPULSA - INJU; Oficina Territorial MIDES - Florida.



Lavalleja

Palabras clave: sexualidad en la vejez – derechos – análisis de prejuicios

No son muchos los espacios que las personas mayores tienen para pensar su sexualidad desde una perspectiva de derechos. Los integrantes de la red de Lavalleja pensaron que la REDAM podría habilitar una actividad donde pensar qué lugar ocupa la sexualidad en sus vidas. Hace tiempo que la REDAM transita por un proceso que reivindica el derecho a verse y ser percibidas como personas sexuadas y sexuales. A partir de ese interés, es que los talleres de sen-

sibilización sobre sexualidad coordinados por Inmayores, aportaron elementos para continuar con la reflexión.

La convocatoria también integró a otras personas, no necesariamente adultas mayores, dedicadas al cuidado. Cuidadoras en centros de larga estadía, pudieron adquirir herramientas y ampliar su conocimiento sobre cómo abordar distintas manifestaciones de la sexualidad de las personas que allí residen.

Inmayores invitó a los integrantes de la REDAM de Lavalleja a participar del *Ciclo de talleres de sensibilización sobre sexualidad*. La edad de los asistentes osciló entre los 40 y 70 años, y provenían de Solís de Mataojo, José Pedro Varela y Minas.

Se pensó que la metodología más adecuada sería la participativa. De ese modo, se propició un espacio de intercambio para que los presentes pudieran problematizar y reflexionar activamente. Se realizaron tres talleres, de frecuencia semanal, con una duración estimada de dos horas cada uno. El contraste de ideas y la posibilidad del diálogo, hicieron de esta una experiencia para recordar.

Entre el amplio espectro de posibilidades que ofrece un tema tan fundamental como la sexualidad de las personas, el taller abrió la discusión en torno a los mitos y prejuicios que rondan la sexualidad de los mayores y cómo estos inciden negativamente en la construcción de su subjetividad.

A través de diversos disparadores (como la proyección de un fragmento de la película Nube 9, frases que contenían prejuicios, planteo de situaciones concretas, entre otros), se abrió un debate guiado por las coordinadoras de Inmayores. Las y los participantes hicieron eco de esos disparadores produciendo a partir de ellos reflexiones sobre la propia sexualidad y la de otras personas. Las y los viejos se sintieron tan interesados por la temática que las horas pautadas de trabajo no alcanzaron, siendo necesario extender el horario.

La película llamó particularmente la atención. Los cuerpos envejecidos proyectados en la pantalla, sin tapujos y sin responder a una belleza estereotipada, dieron lugar a instalar un concepto que ellos ya consideraban: que son personas con sexualidad y que la edad no altera el ejercicio de ese derecho.

La experiencia fue muy bien valorada por los participantes quienes manifestaron el interés de seguir profundizando, buscando además involucrar a más personas.

Apoyos: Asociación de Jubilados y Pensionistas de Lavalleja (AJUPEL); Oficina Territorial MIDES - Lavalleja.

“Nos hizo ver cuán arraigados están algunos prejuicios. Pero al cuestionarlos, reflexionamos sobre ellos para poder cambiarlos. También podemos llevar el tema a quienes nos rodean y especialmente a los adultos mayores cercanos a nosotros.” Solange.

“Varios integrantes empezaron a tener otra visión de la sexualidad en los mayores y desde el punto de vista práctico había participantes vinculados al adulto mayor por ser cuidadores en residenciales. El cuestionar y multiplicar en esos espacios implica una mejora para todos.” Roberto.

Articulación principal con el PNEV:

Línea Estratégica 7: Políticas sanitarias sobre envejecimiento y vejez.

Objetivo 5: Promover la comprensión de la dimensión sexual a lo largo de toda la vida.

Línea Estratégica 14: Sistema Nacional de Cuidados.

Objetivo 4: Impulsar la profesionalización de los trabajadores y trabajadoras que realizan tareas de cuidados.



Maldonado

Palabras clave: derecho a la información ciudadana - empoderamiento - sensibilización

Consciente de que en Maldonado faltaba información sobre los derechos de las personas viejas, la red de mayores del departamento inició un movimiento político capaz de hacerla llegar a la ciudadanía de manera accesible.

Observaron que prácticamente en ningún ámbito departamental se consideraban las dificultades que afrontan las personas mayores día tras día, así como tampoco los instrumentos de

protección existentes. Algunos temas están sobre la mesa hace décadas: el derecho a la salud, a la vivienda, a la seguridad social. Otros son más recientes: los cuidados, la protección ante el abuso y el maltrato, la educación para toda la vida, o el derecho a la información. Pero en ninguno de los casos las personas mayores manejaban información suficiente que les permitiera, además de efectivizar sus derechos y de proteger los de los demás, pensarlo como un asunto de ciudadanía y enfocarlo como un tema de política pública.

Pronto empezaron a visitar instituciones donde dar a conocer estos derechos. Siguiendo una opción estratégica, se enfocaron en los establecimientos de larga estadía y en escuelas. Llegando a esos grupos de mayores y niños cumplieron un viejo sueño de la red: tomar contacto con esas personas para compartir reflexiones y experiencias. Que el ciclo de vida es una trayectoria de envejecimiento que inicia al principio de la vida y en la que no perdemos derechos; que las personas mayores mantienen sus derechos donde sea que se encuentren viviendo; y que los integrantes de esa red en particular tienen ganas de acercarse a ellos y de encontrarse.

Entendieron importante hacer llegar información sociodemográfica sobre la vejez en Uruguay, así como sobre el funcionamiento y los objetivos de la REDAM. Decidieron asistir a los lugares con un folleto para entregar en la mano,

que sirviera de soporte a las explicaciones verbales. La publicación contendría un resumen informativo que las personas podrían conservar consigo.

Formación y difusión

Crearon dos comisiones -una de prensa y otra de redacción-, para dar a conocer el proyecto de la red de Maldonado y para escribir el folleto a difundir. Además tuvieron el apoyo de la Unidad de Políticas Diferenciales de la Intendencia de Maldonado en su impresión.

Antes de formar las comisiones de trabajo, pensaron que si bien contaban con una experiencia vasta como mayores empoderados que son, necesitaban profundizar en la teoría del paradigma de derechos; los derechos de las personas mayores; su vulneración; protección y promoción.

Diseñaron un ciclo de intercambio y capacitación que fue desarrollado por técnicos de instituciones que se desempeñan en el abordaje de diferentes líneas de protección de las personas mayores, así como en la visión integradora del conjunto de los derechos.

Cada tema del ciclo fue desarrollado por instituciones especializadas:

- Derechos de las personas adultas mayores (NIEVE).
- Calidad de vida, prevención y promoción de salud, actividad física, recreación y alimen-

tación (Dirección Departamental de Salud (MSP); Unidad de Políticas Diferenciales de la Intendencia de Maldonado).

- Abuso y maltrato (Oficina de Género de la Intendencia de Maldonado; Inmayores).
- Seguridad social (BPS, Unidad de Políticas Diferenciales de la Intendencia de Maldonado; Inmayores).
- Herramientas para el diálogo, la escucha y la atención de los adultos mayores, convivencia y relacionamiento intergeneracional (Inmayores).

Asimismo más de diez integrantes de la red participaron de los *Talleres de Promotores en Derechos Humanos de las Personas Mayores*, realizados por el Departamento de Planificación de Inmayores.

Es cierto que estas personas viejas que se movilizan en la lucha por los derechos de las personas mayores tienen algo de inconformistas. Y por suerte. No solo se interesaron en dialogar con sus pares generacionales y con las otras generaciones. En Maldonado la red organizó un encuentro con los representantes departamentales de los partidos políticos. Buscaron conocer cuáles son sus perspectivas y estrategias en temas de envejecimiento y vejez.

Esta actividad retomó, a escala local, el diálogo iniciado sobre la vejez como asunto político, entre representantes de los partidos y de la sociedad civil, en noviembre de 2013. Un tema sin duda estratégico en la agenda nacional.

“*Todo este trabajo en la red es para salir a comunicar que existimos y marcar una presencia pública.*” Gladys.

Apoyos: Banco de Previsión Social (BPS); Ministerio de Salud Pública (MSP); Núcleo Interdisciplinario de Estudios sobre Vejez y Envejecimiento (NIEVE) - Universidad de la República; Unidad de Políticas Diferenciales y Oficina de Género - Intendencia de Maldonado; Oficina Territorial MIDES - Maldonado.

Articulación principal con el PNEV:

Línea Estratégica 3: Participación social de las personas mayores organizadas en el diseño y monitoreo de las políticas públicas destinadas a este grupo de población.

Objetivo 4: Promover el más amplio y democrático acceso de la sociedad civil organizada a información relevante sobre envejecimiento, vejez y políticas sociales.



Montevideo

Palabras clave: fortalecimiento de una red - abuso y maltrato - sensibilización

La red este de Montevideo es joven y empieza a formarse. Nuclea distintas agrupaciones de personas adultas mayores de los barrios Villa García, Cilindro, Flor de Maroñas, La Unión, Bella Italia, Manga y Maroñas. Surge de grupos muy heterogéneos en los que prima la realización de actividades lúdicas y recreativas como excusa para el encuentro.

Un primer paso en la consolidación de la red fue tomar la decisión de llamarse “RedCreación”, como forma de consolidar una identidad grupal y de subrayar un concepto colectivo: la creación.

En sucesivas reuniones, las personas mayores de la red se han replanteado la forma en que participan y aportan a su comunidad, buscando delinear las áreas en las que trabajar. En estas instancias las viejas y viejos del este del departamento tuvieron el apoyo de quienes participan en la red departamental desde 2009, cuando Inmayores inició la convocatoria a la sociedad civil organizada. Así compartieron sus experiencias de participación para darle continuidad e integración al trabajo. De esas reuniones surgieron como áreas de interés la recreación para la promoción de derechos, y el acercamiento al tema de abuso y maltrato a las personas mayores.

Hablar de derechos

Las situaciones de abuso y maltrato hacia las personas mayores no constituyen una práctica reciente. Se encuentran socialmente arraigadas, permaneciendo en la esfera de lo privado y casi invisibles.

A partir de la demanda de la “RedCreación” se realizó un taller en el que, las técnicas del Servicio de Atención a Personas Mayores Víctimas de Abuso y Maltrato Intrafamiliar de Inmayores, presentaron distintos aspectos del problema.

El taller ofreció un espacio coloquial y contenedor. Logró de esta manera generar un clima de escucha de ambos lados. Dada la sensibilidad que produce el tema, se generó la confianza imprescindible para el abordaje de una problemática que les toca de cerca. Ya sea porque a ellos les ha tocado vivir situaciones de abuso asociados a la edad, o por amigos y vecinos que se hallan en esa difícil situación. La red se sintió muy movilizada con el tema. Esto motivó una participación en la que las dudas y las experiencias surgieron con la naturalidad de un espacio íntimo.

Fue la primera vez, para muchos de ellos, que pudieron acceder a una charla donde trabajar este tema con información y contención de parte de las técnicas del servicio.

En los últimos años, el abuso y el maltrato en la vejez está cobrando mayor visibilidad gracias a la creciente preocupación por los derechos humanos, los avances en relación a la igualdad y el acumulado en relación a la violencia de género. Asimismo, la tendencia mundial al envejecimiento demográfico vuelve necesario atender distintas situaciones de la vida de las personas mayores, donde se destaca este problema.

El creciente interés hace posible que se identifiquen distintas áreas del problema ubicándolo en su complejidad. La “RedCreación” es sensible a ese contexto y busca trabajar comprometida en su prevención, para crear un mundo sin violencia, sin abuso y maltrato a las personas mayores.

Articulación principal con el PNEV:

Línea Estratégica 22: Situaciones de abuso y maltrato.

Objetivo 2: Impulsar el reconocimiento y compromiso de la sociedad uruguaya con el problema del abuso y maltrato hacia las personas mayores.

Apoyos: Licenciatura en Trabajo Social - Universidad de la República; Municipio D; Oficina Territorial MIDES - Montevideo Este.



Río Negro

Palabras clave: encuentro de las generaciones - análisis de prejuicios - juventud y vejez

La integración entre generaciones no tenía precedentes en las propuestas participativas de las instituciones públicas y organizaciones sociales fraybentinas. En consonancia con el proceso de reflexión que significó la realización del Plan Nacional de Envejecimiento y Vejez 2013-2015, la red de mayores de la ciudad quería generar instancias de reflexión e intercambio sobre la perspectiva de ciclo de vida y las relaciones in-

tergeneracionales. Es así que residentes de las viviendas de BPS, un grupo de jóvenes participantes del Centro Juvenil de INAU y la red, fueron protagonistas de un proceso colectivo.

A partir del interés de las personas mayores, las instituciones integrantes de la Mesa Interinstitucional de Políticas Sociales (MIPS), ofrecieron sus recursos técnicos para coordinar una serie de talleres reflexivos en el marco del proyecto “Fortalecimiento de los vínculos intergeneracionales”. El objetivo era que cada generación pudiera pensar en líneas generales su visión sobre la otra generación. Cómo consideran las personas jóvenes que son las mayores, y a la inversa, qué piensan las mayores de las jóvenes.

Primero cada grupo de edades lo reflexionaba en un taller integrado por su misma franja etaria. Luego problematizaban los componentes prejuiciosos de sus pensamientos con el apoyo de las talleristas: una trabajadora social y una psicóloga.

El primer taller fue con los jóvenes en el centro de INAU. Para reconocer la visión sobre la otra generación, se utilizaron fotos de personas mayores y algunos dichos del refranero popular que aluden a supuestas características de la edad. El segundo taller, con los mayores, fue realizado en un salón comunal, donde se analizaron las ideas que ellos tienen sobre las juventudes, utilizando una metodología similar.

Surgieron estereotipos negativos y positivos de una generación y otra. En los talleres se produjeron ganas de quienes participaron de realizar un encuentro entre las generaciones. Se encontrarían personas viejas y jóvenes en un encuentro para el aprendizaje colectivo. Y como si se tratara de un fantasma al que se le quitará la sábana ¿qué quedaría luego del prejuicio? El encuentro en ese contexto reflexivo lo disipó, y produjo un deseo de seguir experimentando el contacto entre las generaciones.

Pensar cómo es el otro grupo etario, cómo son esas otras personas, ese fue el objetivo del trabajo. Y para ilustrarlo pudieron tomar como metáfora, la iconografía onírica de los personajes de Luis A. Solari (1918-1993), pintor nacido en la capital departamental. Su obra la conocen por la muestra del museo, en frente a la plaza de la ciudad. Los personajes portan máscaras que son en algún sentido un velo capaz de alejar o aproximar a las personas. Esto se planteaba como una relación posible para ilustrar cómo funciona el proceso de pensar a la otra generación. ¿Qué vemos? ¿Qué máscara o velo portamos y cómo lo ven los otros?

El taller sería el cierre del proyecto. Cierre que no es un final sino un punto articulador para continuar. Participaron los jóvenes del Centro Juvenil de INAU de Fray Bentos; las personas mayores de la REDAM y los residentes de los complejos habitacionales de BPS. El objetivo de la actividad fue fomentar la integración de las personas jóvenes y mayores vinculadas a los encuentros anteriores, estimular su intercambio y recabar información para seguir trabajando en el futuro. En la actividad visionaron un cortometraje sobre las relaciones entre generaciones, y lo analizaron juntos. En seguida un juego de preguntas permitió poner en común saberes de interés colectivo. Los equipos eran intergeneracionales y las preguntas buscaban que esa realidad hiciera sinergia. El siguiente paso es sostener esa experiencia en los escenarios de la vida cotidiana.

Articulación principal con el PNEV:

Línea Estratégica 18: Temas de envejecimiento y vejez en la agenda pública.

Objetivo 2: Sensibilizar a las instituciones vinculadas a infancia, adolescencia y juventud acerca de la importancia de fortalecer iniciativas de integración de generaciones diferentes.

Acción 1: Generar instancias de reflexión e intercambio sobre la perspectiva de ciclo de vida y las relaciones intergeneracionales.

Apoyos: Banco de Previsión Social (BPS); Instituto del Niño y Adolescente del Uruguay (INAU); Mesa Interinstitucional de Políticas Sociales de Río Negro (MIPS); Museo Luis Alberto Solari; Oficina Territorial MIDES - Fray Bentos.



Salto

Palabras clave: participación social - ruralidad - encuentro de las generaciones

La red de Salto tiene una rica trayectoria de consolidación. Ese recorrido marca una agenda activa que ha puesto a las y los viejos como referentes ineludibles en su comunidad, especialmente cuando se discuten asuntos de vejez y envejecimiento.

Su historia es extensa y sus inicios remiten a 2010, cuando la entonces Área de las Personas Adultas Mayores (MIDES), convocó a las organi-

zaciones en lo que fue la génesis de la REDAM. Algunos viejos acudieron a la convocatoria, sobre todo aquellos que tenían su propia andadura en organizaciones de larga data y mucha experiencia en el voluntariado.

Al año, ya era un grupo grande de personas y trabajaron activamente en la elaboración de propuestas que fueron tomadas en cuenta en la redacción del primer Plan Nacional de Envejecimiento y Vejez 2013-2015. Hoy, los y las viejas de la red de Salto, toman este documento como punto de partida para sus actividades.

De tres organizaciones que asistieron a aquella primera reunión, hoy son veintidós organizaciones de personas mayores y varias instituciones que apoyan al funcionamiento de la red desde muy distintos lugares. Entre esas se destaca el intercambio constante de saberes que se realiza desde 2013 con estudiantes de la Licenciatura en Trabajo Social de la Universidad de la República. Hoy son cuatro estudiantes que cumplen su práctica preprofesional, apoyando todas las actividades que organiza la red. Es un respaldo importante que brinda la academia para el desarrollo de la participación social de las personas mayores.

El crecimiento y arraigo en la comunidad, vuelve posible que la red de Salto coordine más de cuarenta actividades por año.

En palabras de Mirta, referente de la red “queremos ser sujetos de cambio y ocupar un lugar activo de participación en la sociedad. Entregar a la comunidad lo que sabemos, para que otras generaciones puedan proyectar su propia vejez con felicidad y entusiasmo”. A continuación se repasan algunas de las experiencias más destacadas.

Aprender jugando

Para trabajar los vínculos intergeneracionales la red visitó, en distintas oportunidades, escuelas y jardines de infantes. La consigna era que las y los viejos llevaran juegos de su infancia para jugar con niños y niñas. ¿Cómo eran los juegos cuando no había tanta tecnología? La payana, el trompo, el balero, la pelota de trapo, y la aún popular bolita, poblaron las aulas. Viejos y niños compartieron risas. Y a partir del juego, se acercaron a pensar cómo vivían y viven los que hoy son mayores.

La salud de los mayores importa

Generaron instancias para informarse cómo adquirir hábitos saludables en tres áreas de importancia para ellos. Realizaron dos talleres con una nutricionista, un encuentro con una geriatra y otro con un deportólogo. Los mayores comprenden que para aportar a la sociedad deben cuidarse también ellos mismos.

Debate abierto: abuso y maltrato a personas mayores

Gracias al interés de AJUPENSAL (organización que integra la REDAM) y un periodista de Radio Libertadores, los referentes de la red realizaron un debate abierto en donde hablaron sobre abuso y maltrato a las personas mayores. Conceptualizaron sobre las difíciles situaciones que viven algunos mayores en sus familias y en las instituciones, e informaron sobre los mecanismos de respuesta a los que se puede acceder. Recibieron ciento treinta y seis llamadas telefónicas, lo que muestra el gran interés que existe por atender esta temática.

Continuar trabajando los vínculos intergeneracionales

La red confía que en el diálogo intergeneracional está la semilla de cambio para la construcción de una sociedad para todas las edades. Bajo ese espíritu, organizaron un encuentro en coordinación con el SOCAT y el CAIF del barrio Williams, para sensibilizar en una nueva mirada de la vejez. El encuentro fue en el marco del día del abuelo. Los niños bailaron para los mayores y los mayores hicieron una actuación satírica. El tema fue “los viejos de antes y los de ahora”. No faltaron alusiones al transporte público, a los cuidados y a la accesibilidad urbana. Al finalizar compartieron una merienda entre todos y reparcieron folletería de la REDAM. Con una asistencia de más de doscientas personas, la red guarda en su memoria esta actividad con mucho cariño.

Las personas de espacios rurales son convocadas

La Mesa Interinstitucional de Políticas Sociales (MIPS) trabaja especialmente para el desarrollo de políticas sociales con perspectiva territorial, donde el fortalecimiento de la participación social de la ciudadanía tiene un lugar de destaque. En ese contexto, la red fue convocada a participar del Segundo Encuentro con la Sociedad Civil. Se buscó llegar a las personas que viven en espacios rurales, por lo que la cita se dio en Guaviyú de Arapey, a 140 km de la ciudad.

En el encuentro se armaron subgrupos donde las y los viejos de la REDAM estuvieron repartidos en cinco talleres donde compartieron -junto a las casi doscientas personas- distintos espacios de reflexión. Vulnerabilidad social, perspectiva de género, situación de las personas privadas de libertad, entre otros, fueron los temas abordados. Luego se realizó un plenario y una síntesis de todo lo trabajado.

La red destaca esta experiencia como una gran oportunidad de estar en contacto con viejos y viejas del ámbito rural, personas que por problemas de traslado o acceso se quedan por fuera de los espacios de participación. Rescatan, además, la calidez con la que recibieron a los ciudadanos y la participación activa que mantuvieron en las actividades.

La seguridad y los mayores

La red se acercó a la Policía Comunitaria para trabajar en conjunto el fortalecimiento de la convivencia ciudadana. En el marco de esa cooperación, se desarrollaron talleres con vecinos de distintos barrios. Al finalizar, el comisario presentó distintos temas de seguridad enfocados especialmente a los más mayores, ya que la promoción de los entornos propicios donde envejecer puede considerarse un asunto de seguridad pública.

Para seguir multiplicando los efectos de pensar los derechos de la vejez, los referentes de la red impartieron un taller de sensibilización a más de cien estudiantes y efectivos policiales. La cita tuvo lugar en la Jefatura y fue una oportunidad para que policías y futuros agentes comprendan las particularidades de la vejez en clave de derechos. La Policía tiene un lugar de privilegio en el contacto con la comunidad, de ahí que sea tan importante ese espacio de intercambio.

La red de Salto considera que la vejez, al igual que otras etapas de la vida, tiene pérdidas y ganancias. Confían que con la instalación de un nuevo modelo de pensamiento desde donde vivir la vejez, es posible transitar esta etapa con dignidad, plenitud de derechos y realización.

Articulación principal con el PNEV:

Línea Estratégica 17: Derecho a la información en derechos.

Objetivo 1: Promover el acceso a la información sobre los derechos de las personas mayores.

Acción 1: Proveer información a las organizaciones sociales y a la ciudadanía en general, sobre el significado y los contenidos de los derechos de las personas mayores.

Línea Estratégica 19: Imagen social sobre las personas mayores y el envejecimiento.

Objetivo 1: Promover una imagen no estereotipada de vejez y envejecimiento que incorpore capacidades, posibilidades y aportes de las personas mayores a la sociedad.

Línea Estratégica 22: Situaciones de abuso y maltrato.

Objetivo 2: Impulsar el reconocimiento y compromiso de la sociedad uruguaya con el problema del abuso y maltrato hacia las personas mayores.

Apoyos: Asociación de Intercambio Cultural (AICU); Asociación de Psicólogos Sociales de Salto - PASOS; Banco de Previsión Social (BPS); Centro de Atención a la Infancia y la Familia (CAIF); Jefatura de Policía de Salto; Licenciatura en Trabajo Social - Universidad de la República; Mesa Interinstitucional de Políticas Sociales (MIPS); Núcleo Interdisciplinario de Estudios sobre Vejez y Envejecimiento (NIEVE) - Universidad de la República; Radio Libertadores; Servicio de Orientación, Consulta y Articulación Territorial (SOCAT); Oficina Territorial MIDES - Salto.



Tacuarembó – Rivera

Palabras clave: abuso y maltrato - toma de conciencia - análisis de prejuicios

En las redes de personas adultas mayores de Tacuarembó y Rivera se manifestó la necesidad de abordar un tema de gran sensibilidad para sus participantes: las situaciones de abuso y maltrato a las personas viejas.

Un taller impartido por Inmayores e Inmujeres sirvió para conceptualizar sobre esa problemática compleja. El taller llenó un espacio de desinformación pero también habilitó la discusión y la

reflexión. A la par brindó herramientas para que sean capaces de advertir, prevenir y conocer los recursos disponibles en el abordaje de situaciones de abuso y maltrato hacia los mayores.

Tacuarembó fue la sede para el taller. Asistieron treinta y cinco personas integrantes de las redes de Tacuarembó y Rivera; y doce personas que no son adultas mayores pero que están interesadas en ser aliadas para combatir y prevenir situaciones de abuso. Bajo el entendido de que en la no oposición de las generaciones y en el vínculo intergeneracional subyace una forma de sinergia que habilita el mejor abordaje de estas problemáticas sociales.

Fue una oportunidad además para que personas de Rivera, Tacuarembó, Minas de Corrales y Caraguatá se conocieran y unieran esfuerzos.

El encuentro

El taller fue de tres horas de duración. Como dinámica que habilitara la participación activa, se les solicitó que se dividieran en seis grupos. A todos se les brindó un mismo caso para analizar:

Una mujer adulta mayor, jubilada, recientemente viuda que llevaba un estilo de vida independiente y activo, altera su forma de vida ante la separación de su hijo que se muda con ella. El hijo se vuelve alcohólico. Su nuera abandona a los niños por lo que sus nietos también se van a vivir con la mujer mayor. La mujer debe abandonar todas

sus actividades para cuidar a sus nietos e hijo. El hijo le pide un poder bajo el dicho de que no corra riesgos en la calle. El hijo estaba endeudado e hipoteca la casa para pagar su deuda.

A partir del planteo de este caso, se le pidió a tres grupos que argumenten porqué esa situación no es de abuso y maltrato; y a los otros tres que argumenten porqué es abuso y maltrato. La propuesta pretendió que a través de un ejercicio de simulación argumental, se pusieran en cuestionamiento dos polos de interpretación de una situación. Por un lado se analizó desde el prejuicio y la naturalización del abuso; y por el otro se buscó mostrar los elementos que limitan la potencia de las personas mayores.

Entre los argumentos que niegan el abuso, se hallaron dichos del tipo: “la mujer estaba sola y los nietos fueron a alegrarle la vida”; “es su deber ayudar al hijo que estaba en una situación complicada”; o “el hijo la cuidaba y no quería que estuviera expuesta en la calle”. Todos esos dichos forman parte de un repertorio argumental que los familiares que ejercen abuso a las personas mayores suelen manejar como forma de negarlo.

Entre los argumentos que daban cuenta del abuso, se manejó la pérdida de autonomía de la mujer mayor; la pérdida del proyecto de vida deseado; volver a cumplir un rol de cuidadora sin haber sido una decisión de la persona mayor;

la sobrecarga del trabajo no remunerado en el hogar; el abuso económico ante la posibilidad de perder su vivienda frente a la hipoteca; tener que hacer frente a la manutención de todos los del hogar; entre otros.

Ante estos argumentos, lentamente, se logró observar los prejuicios y empatizar con la víctima en el amplio espectro de su vulneración.

La violencia tiene muchas caras

La técnica del Servicio de Atención a Personas Mayores Víctimas de Abuso y Maltrato Intrafamiliar de Inmayores, expuso los distintos tipos de violencia que suelen sufrir los mayores. Estos son, a grandes rasgos, maltrato físico; psicológico o emocional; sexual; patrimonial; económico; institucional y uno de los menos visibles y más usual: la negligencia o el abandono.

El tema es abordado de forma integral por Inmayores, quien proporciona atención jurídica, psicológica y social a través del servicio en Montevideo y Zona Metropolitana, o a través del asesoramiento y la articulación interinstitucional en todo el país. De esta manera, Inmayores contribuye a un proceso de innovación en pos de los derechos de los mayores con una visión integral de la problemática.

Por su parte, la referente de Inmujeres para el departamento, aportó su conceptualización desde la perspectiva de género. Dada la realidad de que la mayoría de las personas mayores que

consultan por abuso y maltrato son mujeres, se vuelve necesario analizar qué particularidades agrega ser mujer al proceso de envejecimiento. Por otra parte, la referente se puso a disposición, a través de la oficina territorial de Tacuarembó, para asesorar en casos de abuso a mujeres mayores.

Repercusiones

Se realizó una evaluación final que valoró el taller en su capacidad de sensibilizar y aclarar dudas sobre la dimensión compleja de esas situaciones. Sin embargo no hubo conformidad con los mecanismos de protección existentes, las y los viejos insisten en la necesidad de ampliarlos. Esa exigencia se produce gracias a las instancias de sensibilización que permiten instalar temáticamente una línea de vulneración de derechos y reclamar desde ese lugar la protección de los mismos. Una vez más se afirma el compromiso de contribuir al empoderamiento de las personas mayores, lo que posibilita su exigibilidad en temas de políticas públicas.

Hacia el final de la jornada, siete personas de la red de Rivera presentaron la red y contaron en qué están trabajando. Mientras los vecinos del Batoví trabajan en la prevención del abuso y maltrato (razón por la cual el taller se realizó ahí), los de la frontera trabajan en la accesibilidad para los mayores. Esta instancia de compartir sirvió para conectar redes cercanas separadas por algunos kilómetros de distancia.

Las y los participantes se comprometieron en llevar a sus redes lo aprendido, como forma de multiplicar el impacto. La participación activa y el interés genuino hicieron de esta una experiencia transformadora.

Articulación principal con el PNEV:

Línea Estratégica 20: Políticas de vinculación de envejecimiento y género.

Objetivo 1: Promover que los organismos gubernamentales y las organizaciones de la sociedad civil que trabajan en temas de género incorporen aspectos vinculados al envejecimiento en sus acciones.

Acción 1: Generar instancias de reflexión e intercambio sobre la perspectiva de género, la vejez y el envejecimiento.

Línea Estratégica 22: Situaciones de abuso y maltrato.

Objetivo 2: Impulsar el reconocimiento y compromiso de la sociedad uruguaya con el problema del abuso y maltrato hacia las personas mayores.

Acción 1: Realizar acciones de sensibilización dirigidas a la ciudadanía sobre el abuso y maltrato hacia las personas mayores, buscando instalar este tema en la agenda pública.

Apoyos: Instituto Nacional de las Mujeres - Inmujeres; Oficina Territorial MIDES - Tacuarembó.



Talleres de Promotores en Derechos Humanos de las Personas Mayores

Palabras clave: Derechos Humanos de las personas mayores - promoción de derechos - vejez y envejecimiento - territorio

El ciclo de *Talleres de Promotores en Derechos Humanos de las Personas Mayores* se gestó a partir de una demanda de la sociedad civil organizada de mayores por conocer sus derechos. Los intereses de la REDAM llegaron a Inmayores tras un proceso de trabajo que buscó sistematizar sus demandas para la realización del primer Plan Nacional de Envejecimiento y Vejez 2013-2015.

El conocimiento de los derechos es un elemento básico para exigir su protección. Por tal motivo, Inmayores se comprometió con la sensibilización a las personas mayores. Los talleres de Promotores en Derechos Humanos de las Personas Mayores, buscaron establecer un punto de contacto con el proyecto 1000 Promotores de Derechos Humanos, realizado en 2008 y 2009 por la Dirección de Derechos Humanos del Ministerio de Educación y Cultura (MEC), al haberse nutrido el equipo de Inmayores de esa experiencia.

Desde Inmayores se comprende que el primer paso para hablar de los derechos humanos de las personas mayores es generar una base conceptual sobre vejez y envejecimiento. La vejez es entendida como una etapa de la vida, en la cual denominamos viejos y viejas a aquellas personas que la transitan. Se concibe desde una visión positiva, integral y heterogénea. El envejecimiento alude al proceso que se inicia desde el nacimiento y que se acompaña de cambios y transformaciones que dependen de factores individuales y del contexto. Este es el punto de partida para abordar el “paradigma emergente”. Desde este paradigma se entiende a las personas mayores como sujetos de derecho y se reivindica su rol activo en el desarrollo de su comunidad.

En los talleres se trabajan los avances en materia de derechos a nivel internacional para luego aterrizar en la realidad nacional y posteriormente trabajar a nivel local. Se identifican derechos

protegidos y vulnerados así como también los recursos locales que ofician de garantes en la protección de los derechos. En este proceso se analiza el modo en que diferentes dimensiones pueden situar a la persona en situación de vulnerabilidad, impidiendo el pleno goce de sus derechos. Entre ellas: la perspectiva de género, la diversidad sexual, la dependencia, la institucionalización o la ruralidad. Esto permite analizar la complejidad en el acceso a los derechos y a los recursos que los garantizan.

Se trabaja en base a una metodología participativa, con técnicas grupales que permiten promover una mayor interacción de las personas. Una educación en derechos humanos no es únicamente transmitir información, sino que es poner en juego la afectividad e identidad, por eso la metodología procura involucrar integralmente al ser humano. El aprendizaje se manifiesta como un proceso de integración de los conocimientos teóricos y la puesta en común de las experiencias de los participantes.

El ciclo de talleres culmina con una instancia de reflexión sobre qué implica ser promotor y promotora de los derechos humanos. Este es un rol dinámico, asociado a la acción y a la difusión de información, con una visión tendiente hacia la planificación de proyectos que promuevan la protección de los derechos de todas y todos para una sociedad inclusiva. De esta forma Inmayores contribuye a fortalecer a la sociedad

civil, mediante herramientas para la exigibilidad de sus derechos.

Las personas que participaron aspiran a multiplicar lo trabajado en los talleres. Para todas ellas es muy importante replicar lo que aprendieron en sus organizaciones e instituciones, y tomar esta experiencia como una oportunidad para afirmarse como referentes en la promoción de los derechos en su comunidad.

El proyecto buscó fortalecer la capacidad de acción de las organizaciones sociales, basándose en un enfoque territorial y comunitario. El ciclo tiene un amplio programa estipulado que se desarrolla en cuatro instancias de cuatro horas de duración cada una, lo que suma una carga global de dieciséis horas.

Estos talleres se realizaron en siete departamentos: Salto, Maldonado, Soriano, Río Negro, Canelones, Durazno y Cerro Largo. Al finalizar esta etapa (2013-2014) se llegó a más de doscientas personas sensibilizadas. Entre ellas fundamentalmente personas mayores, a las que se sumaron otros referentes de sus comunidades y Policía Comunitaria. Este ciclo continuará su recorrido hasta cubrir todos los departamentos del país. El mismo cumple un objetivo de gran relevancia para Inmayores, valorando a las personas mayores como sujetos de derecho.

“Fue muy importante. Hicimos un resumen de los derechos de los mayores. Pudimos organizarlos mejor, afirmarlos y darlos a conocer a personas que no los conocen. Además fue muy importante el contacto con gente de lugares muy apartados del departamento.” Estela.

“Pudimos informar a los socios de la institución, mayores y jóvenes que se acercan, de los derechos. El haber hecho el taller nos comprometió de otra manera con el tema. Que es difícil, porque a veces nos enteramos de la vulnerabilidad, o de la violencia intrafamiliar que existe.”

Margarita.

Articulación principal con el PNEV:

Línea Estratégica 17: Derecho a la información en derechos.

Objetivo 1: Promover el acceso a la información sobre los derechos de las personas mayores.

Acción 2: Capacitar a referentes comunitarios como promotores en derechos de las personas mayores.

Apoyos: Comuna Canaria; Ministerio de Educación y Cultura (MEC); Oficinas Territoriales MIDES de Salto, Maldonado, Mercedes, Dolores, Fray Bentos, Young, Pando, Durazno, Melo y Río Branco.



Av. 18 de Julio 1453, Piso 8
C.P.11200 Montevideo, Uruguay
Tel./Fax: (598) 2400 03 02* int. 1454 - 1615
inmayores.mides.gub.uy

El Ministerio de Desarrollo Social (MIDES) fue creado por Ley Nº 17.866 promulgada el 21 de marzo de 2005. Le compete, entre otros, coordinar las políticas en materia de desarrollo social.