

Programa Nacional para la Formación Integral del Futbolista Juvenil, “Gol al Futuro”.

El Programa Nacional para la Formación Integral del Futbolista Juvenil “Gol al Futuro” de la Dirección Nacional de Deporte, es sustentado por tres pilares fundamentales: educación, salud y deporte; siendo su eje de acción los clubes profesionales afiliados a la Asociación Uruguaya de Fútbol y teniendo como destinatarios del mismo a los jugadores de las divisiones juveniles.

La realidad muestra que son muy pocos los jugadores que logran una transferencia internacional de importancia que pueda colmar sus expectativas, por lo que la mayoría debe insertarse en el ámbito laboral sin la preparación necesaria para afrontar el desafío.

Mediante la firma de un convenio histórico entre el Estado y la Asociación Uruguaya de Fútbol, se pautaron las bases de un acuerdo en el que los clubes voluntariamente se adhieren al programa, en todas sus áreas sin exclusión.

Como punto de partida, en el año 2009, se definió una forma de trabajo incremental comenzando con 7ª y 6ª división, para luego agregar año a año nuevas categorías y culminando el presente 2012 con la incorporación del Fútbol Femenino Juvenil. Trabajando inicialmente lo relativo a selecciones Femeninas Juveniles.

“Gol al Futuro” apuesta a establecer un abordaje integral de los más de 3.600 jóvenes, dándoles los elementos necesarios para que los mismos puedan desplegarse en el ámbito deportivo y educativo paralelamente.

Educación.

En lo que hace al componente educativo, el cometido fundamental apuesta a estimular al jugador a transitar los cursos formales de educación y acompañarlo en este proceso, desplegando una serie de dispositivos que toman en cuenta las particularidades de cada joven incluido en el programa. Su contexto, historia de vida y situación familiar, son elementos puestos en juego a la hora de establecer las intervenciones focalizadas, respetando la individualidad desde su integración en lo grupal. Estas intervenciones son realizadas por educadores, quienes son el vínculo directo entre el programa, el club, la familia y los centros educativos.

Por iniciativa de “Gol al Futuro”, es que CETP- UTU y el Instituto Superior de Educación Física (ISEF) diseñaron el curso de Formación Profesional Básica (FPB) que se lleva adelante en la escuela “Brazo Oriental” y posibilita lograr el título de Ayudante Práctico en Deporte.

La articulación con el Consejo de Educación Secundaria ha sido fundamental en lo que hace a reinscripciones, traslados y cambios de horario de los jóvenes según las prácticas y lugares de residencia, así como la búsqueda constante de caminos que hagan que la práctica del deporte no sea una limitante para continuar los estudios.

Las clases de apoyo se llevan adelante desde el año 2009 en distintos momentos, con la finalidad de fortalecer conocimientos en las diferentes asignaturas, logrando de esta forma, la aprobación de los exámenes en las etapas definitorias.

Desde el año 2011 la Embajada Británica y el Instituto Anglo han colaborado otorgando un importante número de becas de inglés. A la fecha más de 60 jóvenes cuentan con una herramienta fundamental en estos tiempos.

Salud.

El análisis de los datos recabados en la primera encuesta de clubes permitió establecer las acciones a llevar adelante desde el área médica.

Teniendo en cuenta que, el 40% de los jóvenes que juegan en divisiones formativas no cuentan con atención médica provista por la institución a la que pertenecen, es que “Gol al Futuro” y la Sociedad de Medicina del Deporte han incorporado profesionales en deportología en once clubes.

La firma de un convenio con las mutualistas Asociación Española, Médica Uruguaya y Casa de Galicia, asegura a los jóvenes la cobertura total en todos los niveles asistenciales.

La adquisición de un Ecocardiógrafo por parte de “Gol al Futuro” permite llevar adelante, conjuntamente con PRE.MU.DE, tareas en la prevención de la muerte súbita en el deporte.

Laboratorio Teva, ha donado botiquines fijos y móviles que ya están en poder de los clubes.

La empresa CUTCSA, ha facilitado el traslado de los jóvenes de clubes de Montevideo al Centro Médico Deportivo, donde se han realizado estudios clínicos, psicológicos y cineantropométricos. La información recabada durante este tiempo está siendo procesada y permitirá en el corto plazo la presentación de una investigación que definirá las próximas intervenciones.

Se comenzará en breve con los cursos de resucitación en los clubes, por parte de la Comisión Honoraria para la Salud Cardiovascular.

Deporte.

El área deportiva brinda a las instituciones involucradas el apoyo necesario en la búsqueda de que todos los jóvenes del programa cuenten con un entrenamiento de calidad, unificado en lineamientos y oportunidades, y actualizado conceptual y tecnológicamente.

Desde el 2009 se aporta material deportivo que ha mejorado las condiciones de trabajo en los clubes más desprovistos, tendiendo a un entrenamiento adecuado e igualitario para los jóvenes deportistas que integran este programa.

El presente año nos encuentra aportando indumentaria deportiva de entrenamiento y abrigo a la totalidad de los jóvenes del programa.

Por otra parte se está implementando el Proyecto de Evaluación Deportiva, con el objetivo de conocer el estado físico de los jóvenes y realizar una investigación que permita elaborar rangos estadísticos en nuestros deportistas en su etapa de desarrollo.

Se han realizado jornadas de capacitación a los cuerpos técnicos de formativas, en las que expositores de la talla del Mtro. Oscar W. Tabárez, Ent. Diego Aguirre, Prof. Fernando Piñatares, Ent. Daniel Bañales, Prof. Luis Betolaza, han compartido sus experiencias.

Alimentación.

Dentro de estas prestaciones la alimentación merece un espacio diferenciado. Se trata de complementar las necesidades energéticas y nutricionales específicas, ya que estos jóvenes realizan

un esfuerzo mayor -en volumen e intensidad- que el normal de los adolescentes. Ante esta realidad es que se destinan recursos presupuestales al Instituto Nacional de Alimentación, buscando establecer un plan nutricional post práctica.

“Gol al Futuro” apuesta a establecer un abordaje integral de los jóvenes, dándoles los elementos necesarios para que los mismos puedan desplegarse en el ámbito deportivo y educativo paralelamente.